



TUI NA

Il Tui Na (in cinese 推拿, *tūiná*, da 推 *tūi*, premere e 拿 *ná*, afferrare) è una delle tecniche utilizzate dalla Medicina Tradizionale Cinese insieme all'agopuntura, la fitoterapia, la dietetica ed il Qi-Gong.

Dolce, energico, continuo e profondo, sono i quattro aggettivi che contraddistinguono il massaggio cinese e che sono alla base delle molteplici tecniche che l'operatore Tui Na esegue durante una seduta, che dura in media 40-50 minuti.

Essendo una forma di massaggio che mira al riequilibrio energetico dell'individuo, la pratica è sempre subordinata alla analisi della situazione della persona ed alla sua costituzione energetica; la buona preparazione medica (in senso di medicina energetica cinese) dell'operatore è fondamentale al riequilibrio funzionale dell'organismo trattato.



il Tui Na è indicato per tutti: è efficace non solo nelle disarmonie muscolo-scheletriche, ma in generale migliora la circolazione linfatica, sanguigna ed energetica e contribuisce a rinforzare le difese immunitarie

cefalea, cervicale, periartrite scapolo-omerale, mal di schiena, lombalgia, gonfiore addominale, stipsi, diarrea, dispepsia, oppressione toracica, irregolarità del ciclo mestruale, stress, disturbi del sonno, ansia e depressione, preparazione atletica ed miglioramento del rendimento fisico sportivo in generale

ENRICO SASSI

334 – 67.55.488

Facebook

@enricosassimtc

Email

esassimtc@gmail.com

Sito Web

<http://www.laghianda.org>